

24. APRIL – 1. MAI 2027 | TOSKANA, ITALIEN

Detox für nachhaltige Gesundheit

Der Gamechanger für Ihre Mitarbeiter

Neue Energie. Klarer Fokus. Resilienz.

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource Ihres Unternehmens.

Unsere ärztlich betreute Detoxwoche in der Toskana verbindet medizinische Expertise, Regeneration und persönliche Entwicklung zu einem außergewöhnlichen Gesundheitsangebot.

Ihr Unternehmen profitiert

Abseits des Daily Business entsteht für die Teilnehmer Raum für körperliche Entlastung, mentale Balance und nachhaltige Impulse für Beruf und Alltag mit neuen Perspektiven und Motivation. Ein Benefit, der über klassische Angebote hinausgeht.

Das Programm

- Vegetarische Ernährung mit hochwertigen regionalen Zutaten
- Ganzheitliche Einzelbegleitung
- Übungen zur Stressreduktion und mentaler Balance
- Raum für persönliche Entwicklung und neue Perspektiven
- Tägliche Yogaeinheiten am Morgen
- Ärztliche Begleitung und individuelle Gesundheitsimpulse
- Zeit für Selbstfürsorge, Ruhe und Regeneration
- Nachhaltige Impulse für mehr Gesundheit und Resilienz im Alltag
- Rückkehr mit klarem Fokus und neuer Energie

Das Expertenteam aus dem Verein SinnVollLeben

Dr. med. Doris Huemer
Ärztin, Fasten- und Gesundheitsmedizin, Detoxcoach

Patricia Freudenberg
Heilpraktikerin, Detoxcoach

Karin Frank
Yogalehrerin, Detoxcoach

Anmeldung & Info

Eine besondere Woche
Neue Energie und nachhaltige Impulse
Toskana, 24. April – 01. Mai

+43 5223 48258 Dr. Doris Huemer

ordination@praxishuemer.at

www.praxishuemer.at/detox-woche



Umgesetzt im Rahmen des Vereins **SinnVollLeben**, Institut zur Schaffung von WIRkRäumen für selbstbestimmte Lebensgestaltung, ZVR-Zahl: 1869583792 (Vereinssitz Wien)

Fotos: www.tignano.com